

University Pain Consultants

Inyección Epidural de Esteroides Lumbar

Instrucciones para el Paciente



Escanee para ver el video del procedimiento

Este procedimiento administra medicamento esteroide antiinflamatorio en el espacio epidural de la parte baja de la espalda para reducir la irritación de los nervios y aliviar el dolor de espalda y de las piernas. Se realiza en el consultorio y toma de 15 a 20 minutos.

Antes de su Inyección

- Continúe tomando todos sus demás medicamentos diarios (incluyendo los de la presión arterial y del corazón) con un pequeño sorbo de agua, a menos que se le indique lo contrario.
- Puede comer y beber normalmente el día del procedimiento — no es necesario ayunar.
- Si tiene diabetes, tenga en cuenta que el esteroide puede elevar temporalmente su nivel de azúcar en la sangre. Vigílelo de cerca durante varios días después.
- Infórmenos si tiene una infección activa, fiebre, o si está o podría estar embarazada.
- Use ropa holgada y cómoda.

Sin Sedación — Puede Conducir Usted Mismo

Esta inyección se realiza solo con anestesia local, sin sedación. **NO** necesita que alguien lo lleve — puede conducir de manera segura hacia y desde su cita.

Anticoagulantes y Antiplaquetarios — Suspéndalos Antes de su Procedimiento

Para reducir el riesgo de sangrado, los siguientes medicamentos deben suspenderse durante el número de días indicado a continuación antes de su inyección. Cuente hacia atrás desde la fecha de su procedimiento.

Medicamento	Suspender Antes del Procedimiento
Aspirina (dosis baja, 81 mg)	NO la suspenda a menos que su médico se lo indique
Aspirina (dosis completa, 325 mg)	7 días
Clopidogrel (Plavix)	7 días
Prasugrel (Effient)	7–10 días
Ticagrelor (Brilinta)	5 días
Warfarina (Coumadin)	5 días
Apixabán (Eliquis)	3 días
Rivaroxabán (Xarelto)	3 días
Dabigatrán (Pradaxa)	4–5 días
Edoxabán (Savaysa)	3 días
Enoxaparina (Lovenox)	24 horas
Ibuprofeno / Naproxeno (AINE)	3–5 días

Los tiempos de suspensión son pautas generales. Su médico puede ajustarlas según su estado de salud individual.

Autorización del médico que los recetó:

- ☐ Sí se requiere la autorización del médico que me los recetó antes de suspender estos medicamentos.
- ☐ NO se requiere autorización — puedo suspender los medicamentos según las instrucciones anteriores.

No suspenda ningún anticoagulante recetado sin la confirmación de su médico si la casilla anterior está marcada.

Después de su Inyección

- Descanse el resto del día; evite la actividad extenuante, levantar objetos pesados y el ejercicio vigoroso durante 24 horas.
- Puede reanudar los anticoagulantes que suspendió al día siguiente, a menos que se le indique lo contrario.
- Es normal sentir una leve molestia en el sitio de la inyección — aplique hielo de 15 a 20 minutos según sea necesario.
- El alivio del dolor puede tardar de 2 a 7 días en hacer efecto completo a medida que el esteroide comienza a actuar.
- Puede reanudar su dieta normal y sus medicamentos habituales de inmediato.

Llame al Consultorio Si Presenta

- Fiebre mayor de 101 °F (38.3 °C), escalofríos, o aumento de enrojecimiento, hinchazón o secreción en el sitio de la inyección.
- Dolor de espalda o de piernas intenso o que empeora, o nueva debilidad o entumecimiento en las piernas.
- Pérdida del control de la vejiga o del intestino (busque atención de emergencia).